DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

5 Clubs - 8 équipes (1 à 2 Equipes U9 / Club)

Football à 5

Plateau par niveau ou par année d'âge

Plateau U9 à 8 équipes : 3 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D - E en fonction du nombre d'équipes par Club

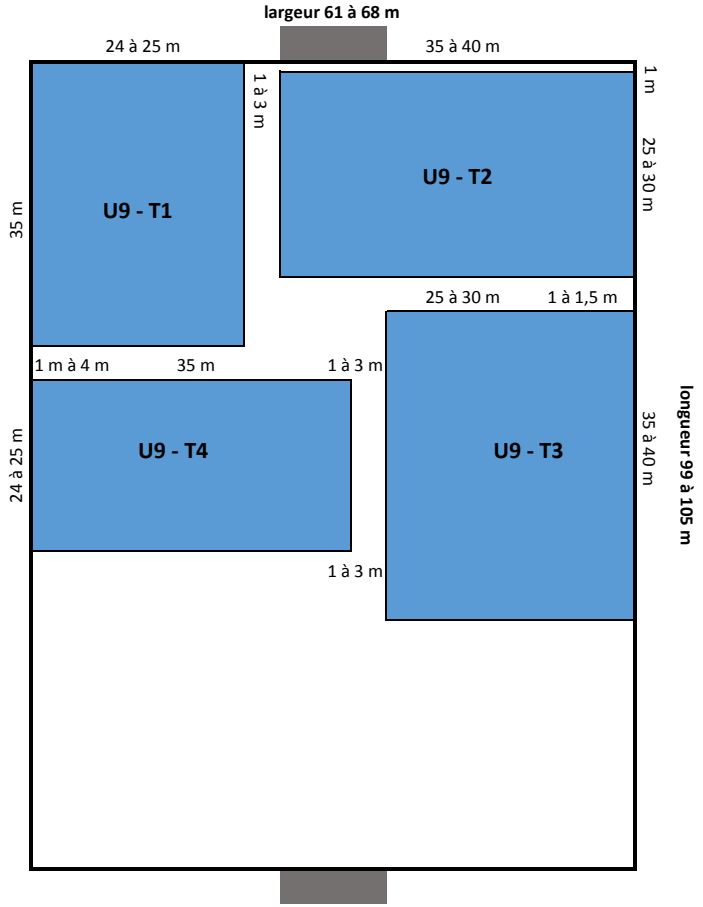
Durée : 10' / séquence

Equipe U9	Nom Equipe	Séquence 1 Jeu	Séquence 2 Rencontre 1	Séquence 3 Rencontre 2	Séquence 4 Rencontre 3	Séquence 5 Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U9 - A2	T2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U9 -B1	T3	T1	T3	T3	T2
Equipe 4	U9 - B2	T4	T2	T4	T4	T1
Equipe 5	U9 - C1	T2	T3	T1	T3	T3
Equipe 6	U9 - C2	T3	T4	T2	T4	T4
Equipe 7	U9 - D1	T4	T3	T3	T1	T4
Equipe 8	U9 - E1	T1	T4	T4	T2	T3

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 100 m x 60 m

dimension maximum 105 m x 68 m



Rencontres : **Objectif : Permettre aux enfants de prendre du plaisir à pratiquer**

Choisir une thématique à travailler : 1 à 2 consignes par joueur(se) au maximum.

Pédagogie : Laisser les enfants jouer librement : ne pas les téléguider... Ils doivent être libres de décider seul.

Observer et Valoriser la maîtrise individuelle et collective du ballon. Encourager sans être dans l'excès !

Rappel lois du jeu : Lorsqu'un gardien de but se saisit du ballon dans sa zone de but (8 m) ou effectue un coup de pied de but (à 6 m), tous les adversaires ont obligation de sortir de cette surface. Seul ces partenaires peuvent y rester.

Les adversaires ne pouront y pénéter que si le ballon sort de la suface où s'il est expédié en dehors du terrain (en touche par exemple).

Un joueur peut demander le ballon à son gardien dans sa propre zone de but, il est alors inattaquable tant qu'il na pas touché le ballon.

Besoins matériels :

16 (= 4x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9
56 (= 4x14) coupelles pour délimiter les terrains
16 (= 4x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)
4 (= 4x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons : 8 à 16 (= 4 à 8 taille 3 en U8 et taille 3 ou 4 en U9)
Utiliser les ballons des clubs invités
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)
Prévoir 2 à 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30 **Franck BARDET (C.T.D. D.A.P.) : 06 74 35 43 51**

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

Football à 5

5 Clubs - 8 équipes (1 à 2 Equipes U9 / Club)

Plateau par niveau ou par année d'âge

Plateau U9 à 8 équipes : 3 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D - E en fonction du nombre d'équipes par Club

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	**Nom Equipe**	**Jeu**	**Rencontre 1**	**Rencontre 2**	**Rencontre 3**	**Rencontre 4**
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U9 - A2	T2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U9 -B1	T3	T1	T3	T3	T2
Equipe 4	U9 - B2	T4	T2	T4	T4	T1
Equipe 5	U9 - C1	T2	T3	T1	T3	T3
Equipe 6	U9 - C2	T3	T4	T2	T4	T4
Equipe 7	U9 - D1	T4	T3	T3	T1	T4
Equipe 8	U9 - E1	T1	T4	T4	T2	T3