

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

5 Clubs - 10 équipes (2 Equipes U8-U9 / Club)

Football à 5



1 plateaux à 10 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U8-U9 à 10 équipes niveau 1 & 2

Durée : 10' / séquence

Equipe U8-U9	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Eq.1 U9 (niv.1)	- A1	T1	T1	T1	T1	T3
Eq.2 U9 (niv.1)	- B1	T1	T3	T2	T2	T2
Eq.3 U9 (niv.1)	- C1	T2	T1	T3	T2	T1
Eq.4 U9 (niv.1)	- D1	T2	T2	T1	T3	T2
Eq.5 U9 (niv.1)	- E1	T3	T2	T2	T1	T1
Eq.6 U8 (niv.2)	- A2	T4	T4	T4	T4	T3
Eq.7 U8 (niv.2)	- B2	T4	T3	T5	T5	T5
Eq.8 U8 (niv.2)	- C2	T5	T4	T3	T5	T4
Eq.9 U8 (niv.2)	- D2	T5	T5	T4	T3	T5
Eq.10 U8 (niv.2)	- E2	T3	T5	T5	T4	T4

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D - E

Rencontres : Objectif : Permettre aux enfants de prendre du plaisir à pratiquer.

Choisir une thématique à travailler : 1 à 2 consignes par joueur(se) au maximum.

Pédagogie : Laisser les enfants jouer librement : **ne pas les téléguider**... Ils doivent être libre de décider seul.

Observer et Valoriser la maîtrise individuelle et collective du ballon. Encourager sans être dans l'excès !

Rappel lois du jeu : Lorsqu'un gardien de but se saisit du ballon dans sa zone de but (8 m) ou effectue un coup de pied de but (à 6 m),

tous les adversaires ont obligation de sortir de cette surface. Seul ces partenaires peuvent y rester.

Les adversaires ne pourront y pénétrer que si le ballon sort de la surface où s'il est expédié en dehors du terrain (en touche par exemple).

Un joueur peut demander le ballon à son gardien dans sa propre zone de but, il est alors inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

20 (= 5x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

70 (= 5x14) coupelles pour délimiter les terrains

20 (= 5x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (à 8 mètres)

5 (= 5x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons : 10 à 20 (= 5 à 10 taille 3 en U8 et taille 3 ou 4 en U9)

Utiliser les ballons des clubs invités

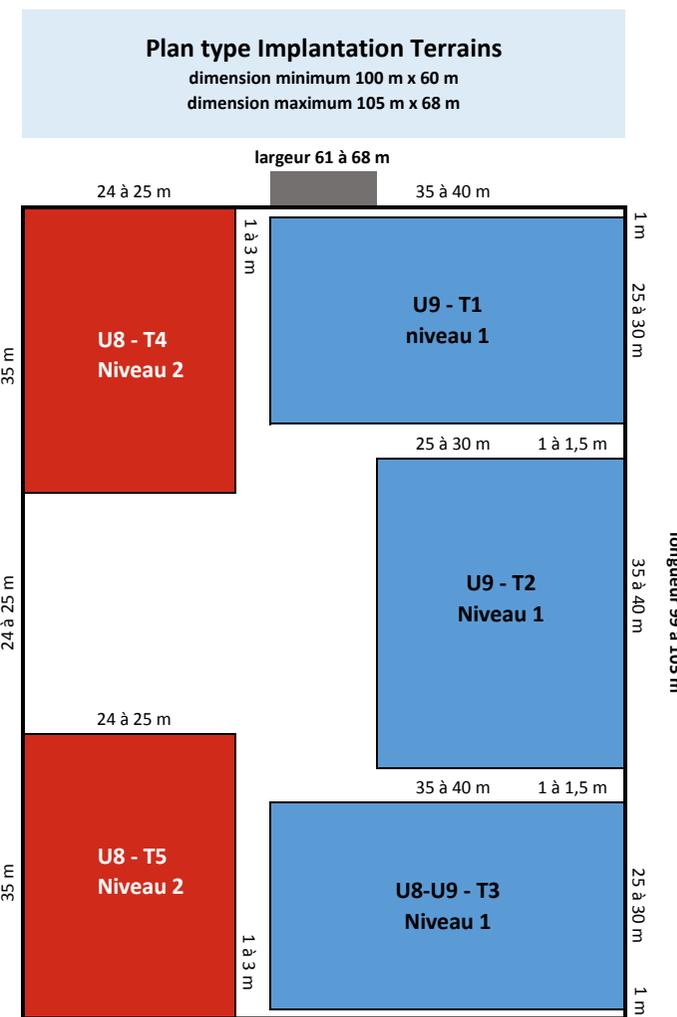
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30

Franck BARDET (C.T.D. D.A.P.) : 06 74 35 43 51

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

5 Clubs - 10 équipes (2 Equipes U8-U9 / Club)

Football à 5



1 plateau à 10 équipes

Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U8-U9 à 10 équipes niveau 1 & 2

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U8-U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Eq.1 U9 (niv.1)	- A1	T1	T1	T1	T1	T3
Eq.2 U9 (niv.1)	- B1	T1	T3	T2	T2	T2
Eq.3 U9 (niv.1)	- C1	T2	T1	T3	T2	T1
Eq.4 U9 (niv.1)	- D1	T2	T2	T1	T3	T2
Eq.5 U9 (niv.1)	- E1	T3	T2	T2	T1	T1
Eq.6 U8 (niv.2)	- A2	T4	T4	T4	T4	T3
Eq.7 U8 (niv.2)	- B2	T4	T3	T5	T5	T5
Eq.8 U8 (niv.2)	- C2	T5	T4	T3	T5	T4
Eq.9 U8 (niv.2)	- D2	T5	T5	T4	T3	T5
Eq.10 U8 (niv.2)	- E2	T3	T5	T5	T4	T4

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D - E