

CRITÉRIUM DÉPARTEMENTAL  
U11 F - FOOT À 5  
SAISON 2018/2019

DOCUMENTATION A L'ATTENTION  
DU RESPONSABLE U11F





# **PRÉSENTATION**

## **Journée Plateau**

### **Critérium Départemental U11 F**



#### **OBJECTIF DE CE RASSEMBLEMENT :**

La Fédération Française de Football a souhaité que chaque District développe et organise la pratique du football entre féminines au sein de son département.

La Commission du Football Féminin du District des Yvelines de Football est donc chargée de l'organisation de ce nouveau dispositif dans le respect du présent règlement.

Ces journées, organisées sous la forme de plateaux, se dérouleront, selon un calendrier établi en début de saison, au sein de clubs d'accueil désignés par la Commission du football féminin.

#### **ESPRIT :**

##### **Journée bâtie autour de 3 thématiques :**

- **La Convivialité et l'entraide** entre les Éducateur(trice)s, les Dirigeant(e)s et les Parents est indispensable au bon déroulement de cette journée. Faisons en sorte que les jeunes joueuses présentes sur les terrains prennent du plaisir à se retrouver lors de l'atelier technique et des rencontres prévues dans le **meilleur esprit sportif**.
- **L'atelier Jonglerie** favorise l'initiation à la maîtrise technique du ballon.
- **Le Jeu** permet la découverte du football dans le respect des lois du jeu et de tous les acteurs de la rencontre (Joueuses, Éducateurs(trices), Dirigeant(e)s, Arbitres...).

#### **ORGANISATION :**

**Le club d'accueil désigné, organise sur ses installations un Plateau U11F en réunissant les équipes conviées sur une matinée (ou une après-midi) ;**

Chaque site d'accueil doit être en mesure de mettre à disposition (au minimum) :

- Terrain : un 1/2 terrain de football à 11 = deux terrains de football à 5 délimités au minimum.

**L'accès au terrain doit être réservé exclusivement aux joueuses et à l'encadrement (Éducateur (trice), Dirigeant(e)). Les parents spectateurs devront être obligatoirement derrière la main courante !**

- Vestiaires : idéalement de 3 vestiaires (1 pour 2 équipes) en fonction du nombre d'équipes conviées.
- Matériel : constri-foots (pour les buts), coupelles (pour délimiter les terrains).
- Ballons : 6 ballons taille 4 par équipe (**à fournir par chaque club**) pour l'atelier jonglerie et 4 ballons taille 4 pour les rencontres.
- Encadrement : 1 Éducateur(trice) du club organisateur, responsable de l'organisation de la journée, aidé dans sa tâche par les éducateur(trice)s, dirigeants ou/et responsables d'équipes des clubs conviés.

##### **Les 2 Grands Axes :**

1. **L'atelier jonglerie** : durée 10'.

Il est présenté en page annexe (*Cf Épreuve de Jonglerie*).

Il ne nécessite aucun aménagement particulier de la part du club d'accueil.

2. **Le Jeu** :

- Chaque équipe jouera 3 à 5 rencontres de 10' à 24', **soit 50' de temps cumulé au maximum par équipe.**

- Les matches devront être arbitrés, par l'un des encadrants des équipes présentes. *Rappel : l'arbitrage doit être éducatif ; il se fait sans sifflet et hors du terrain afin de laisser toute la surface de jeu aux joueuses (Cf. support « Lois du jeu U.11 F » à consulter en annexe).*



- 1 Éducateur (trice) du club organisateur supervisera le bon déroulement des rencontres et interviendra en cas de nécessité. Il veillera à la rotation des équipes à l'issue des 3' de temps de pause.

### **L'Organisation type de la matinée :**

La planning ci-dessous présente le déroulement de l'opération sous forme de plateau.

Ce planning prévisionnel peut être adapté par les organisateurs.

<b>DÉROULEMENT DU PLATEAU U11 F</b>	
Nombre Équipes	De 3 à 6 équipes
Nbre de Joueuses	5 (dont une gardienne)
PHASE	Séquence/ Durée
<b>ATELIER JONGLERIE : 10' (cf. Règlement annexe) à 15'</b>	
<b>Procédure de courtoisie à instituer avant et après chaque Séquence</b>	
PHASE 1	Rencontres : 10' (6 Eq.), 12' (5 Eq.), 16' (4 Eq.), 2x12' (3 Eq.)
Pause boisson - Récupération : 3'	
PHASE 2	Rencontres : 10' (6 Eq.), 12' (5 Eq.), 16' (4 Eq.), 2x12' (3 Eq.)
Pause boisson - Récupération : 3'	
PHASE 3	Rencontres : 10' (6 Eq.), 12' (5 Eq.), 16' (4 Eq.), 2x12' (3 Eq.)
Pause boisson - Récupération : 3'	
PHASE 4	Rencontres : 10' (6 Eq.) ou 12' (5 Eq.)
Pause boisson - Récupération : 3'	
PHASE 5	Rencontres : 10' (6 Eq.) ou 12' (5 Eq.)
Pause boisson - Récupération : 3'	
PHASE 6	Rencontres : 10' (6 Eq.) ou 12' (5 Eq.)
Retour au calme, Rangement du matériel & Douche	
<b>Préconisation : Collation offerte par le club d'accueil</b>	
<b>Durée totale du temps de jeu / équipe sur cette journée :</b> <b>5 x 10 = 50' pour 6 équipes</b> <b>2 x 24' (2x12') ou 3 x 16' ou 4 x 12' = 48' pour 3, 4 ou 5 équipes</b>	

### **IMPÉRATIF :**

A l'issue de la journée, merci de retourner au District dans les 48 heures, la totalité des feuilles de bilan bien remplies (*document joint à la présente*). Merci, de nous faire part de vos éventuelles observations liées à l'organisation de cette manifestation, et ce pour nous permettre d'optimiser son fonctionnement pour les prochains plateaux.



## Règlement Défi Jonglerie U11 F à 5



- ◆ Cette épreuve sera à organiser de façons différentes suivant votre nombre d'équipes présentes :
  - ⇒ si vous êtes un nombre d'**équipes pair** : avant le début des rencontres, elle permettra aux jeunes filles de terminer leur échauffement et d'affiner leur maîtrise du ballon en vue des rencontres. Les joueuses de 2 équipes différentes sont associées par 2 et sont chargées mutuellement de compter les jongles effectués.
  - ⇒ Si vous êtes en nombre d'**équipes impair** : en parallèle des rencontres pendant leur temps de pause. L'épreuve est à réaliser en associant 2 coéquipières.
  - ⇒ A l'issue, elles communiquent leurs résultats aux éducateur(trice)s présent(e)s.
- ◆ Les objectifs **évoluent par dates** au cours de la saison et vous sont spécifiés dans le document intitulé « **Plateaux Plein air U11F à 5 saison 2018-2019** »
- ◆ A l'issue, on comptabilise le nombre total de jongles effectués par joueuse. On additionnera le résultat de toutes les joueuses de chaque équipe (8 au maximum).
- ◆ L'objectif de cet atelier technique est de faire progresser individuellement chaque fille et d'évaluer la progression de chaque équipe sur la saison.

### Organisation :

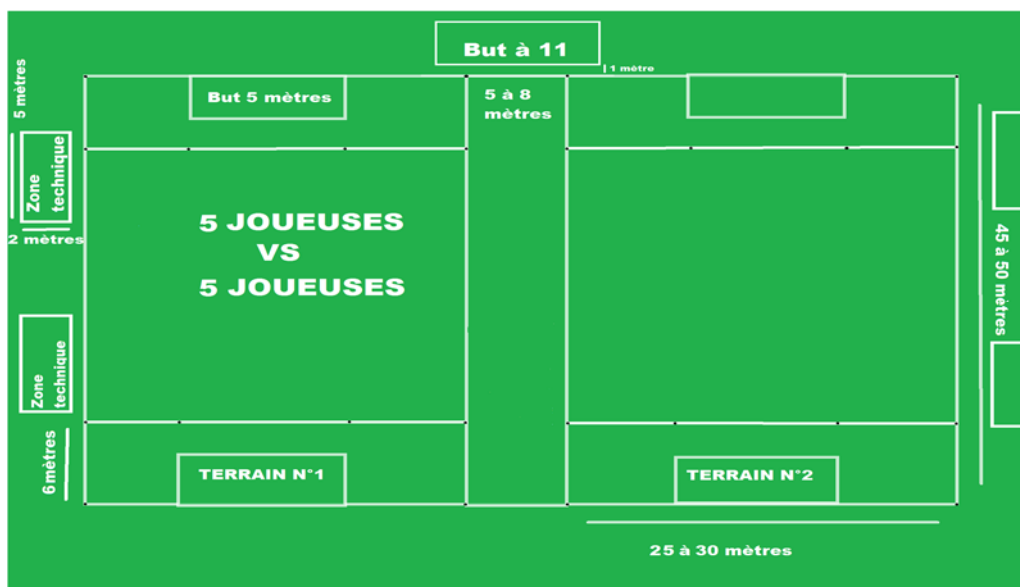
Les équipes seront associées pour effectuer la jonglerie sur le terrain sur lequel elle débiteront (nombre d'équipes pair) ou sur un espace dédié en dehors du terrain en parallèle des rencontres (nombre d'équipes impair)

La fiche équipe ci-jointe est à imprimer en plusieurs exemplaires, en fonction du nombre d'équipes prévues sur le plateau, afin de reporter les jongles effectués par les joueuses.

Veillez à ne pas associer si possible deux équipes du même Club sur cette épreuve (sauf nombre d'équipes impair).

### DIMENSIONS DU TERRAIN

Le terrain utilisé est de 45 à 50 mètres de longueur et de 25 à 30 mètres de largeur, soit un demi terrain de foot à 8. Une zone de délimitation de 5 à 8 mètre devra être aménagée entre les deux terrains pour la sécurité.



Catégorie/Poule : U 11 F

Date de la journée de plateau :

Lieu :

## Fiche Équipe - Épreuve de Jonglerie

NOM DU CLUB :			
N° de la Joueuse	JONGLAGE PIEDS EN 1 MINUTE	JONGLAGE TETE EN 30 SECONDES	TOTAL
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
TOTAL DES PARTICIPANTES			
Fiche établie par :		n° de licence :	

Signature pour approbation

NOM DU CLUB PRESENT :			
N° de la Joueuse	JONGLAGE PIEDS EN 1 MINUTE	JONGLAGE TETE EN 30 SECONDES	TOTAL
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
TOTAL DES PARTICIPANTES			
Fiche établie par :		n° de licence :	

Signature pour approbation

# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL



## Commission Football Féminin

**CRITERIUM DEPARTEMENTAL U11F**  
Fiche Équipe (1 fiche par équipe à compléter)

Date :

### NOM DU CLUB :

N° de la Joueuse	NOM et PRENOM de la Joueuse	N° de LICENCE OBLIGATOIRE	OBSERVATIONS (Expulsion, blessures, etc...)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			

### EDUCATEUR/EDUCATRICE

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature

### DIRIGEANT(E)

NOM et PRENOM	N° de Licence	Signature



## Plateau à 3 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3

Phase	Horaires indicatifs	Programme		Scores
		Rencontres		
1	9H30 2X12'	Equipe 1	Equipe 2	
		Jonglerie Equipe 3		
2	10H00 2X12'	Equipe 1	Equipe 3	
		Jonglerie Equipe 2		
3	10H30 2X12'	Equipe 2	Equipe 3	
		Jonglerie Equipe 1		

### CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom CLUB	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):



## Plateau à 4 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4

Phase	Horaires indicatifs	Programme	Scores
		Rencontres	
0	<b>9H30</b>	<b>JONGLERIE</b> (10' équipe 1 à équipe 4)	
1	<b>9H40</b> 16'	Equipe 1 VS Equipe 2	
		Equipe 3 VS Equipe 4	
2	<b>10H00</b> 16'	Equipe 1 VS Equipe 4	
		Equipe 2 VS Equipe 3	
3	<b>10H20</b> 16'	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 VS Equipe 4	

### CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature <b>OBLIGATOIRE</b>
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):





## Plateau à 5 équipes: Fiche Récapitulative des Résultats

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4	NOM EQUIPE 5
Phase	Horaires indicatifs	Programme		Scores
		Rencontres		
1	9H30 12'	Equipe 1 VS Equipe 2		
		Equipe 3 VS Equipe 4		
		Jonglerie Equipe 5		
2	9H45 12'	Equipe 1 VS Equipe 5		
		Equipe 2 VS Equipe 4		
		Jonglerie Equipe 3		
3	10H00 12'	Equipe 3 VS Equipe 5		
		Equipe 1 VS Equipe 4		
		Jonglerie Equipe 2		
4	10H15 12'	Equipe 2 VS Equipe 5		
		Equipe 1 VS Equipe 3		
		Jonglerie Equipe 4		
5	10H30 12'	Equipe 4 VS Equipe 5		
		Equipe 2 VS Equipe 3		
		Jonglerie Equipe 1		

### CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur(trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			
EQUIPE 5 :			

REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):



## Plateau à 6 équipes ( 3 TERRAINS )

### Fiche Récapitulative des Résultats 1/2

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4	NOM EQUIPE 5	NOM EQUIPE 6

Phase	Horaires indicatifs	Programme rencontres	Scores
0	<b>9H30</b>	<b>JONGLERIE (10' Eéquipe 1 à 6)</b>	
1	<b>9H40 10'</b>	Equipe 1 VS Equipe 4	
		Equipe 2 VS Equipe 5	
		Equipe 3 VS Equipe 6	
2	<b>9H55 10'</b>	Equipe 1 VS Equipe 2	
		Equipe 3 VS Equipe 5	
		Equipe 4 VS Equipe 6	
3	<b>10H10 10'</b>	Equipe 1 VS Equipe 5	
		Equipe 2 VS Equipe 6	
		Equipe 3 VS Equipe 4	
4	<b>10H25 10'</b>	Equipe 1 VS Equipe 6	
		Equipe 2 VS Equipe 3	
		Equipe 4 VS Equipe 5	
5	<b>10H40 10'</b>	Equipe 1 VS Equipe 3	
		Equipe 2 VS Equipe 4	
		Equipe 5 VS Equipe 6	



## Plateau à 6 équipes ( 2 TERRAINS )

### Fiche Récapitulative des Résultats 1/2

NOM EQUIPE 1	NOM EQUIPE 2	NOM EQUIPE 3	NOM EQUIPE 4	NOM EQUIPE 5	NOM EQUIPE 6

Equipe 4 VS Equipe 5		
<b>JONGLERIE : Equipe 3 et Equipe 6</b>		
Equipe 2 VS Equipe 3		
Equipe 5 VS Equipe 6		
<b>JONGLERIE : Equipe 1 et Equipe 4</b>		
Equipe 1 VS Equipe 3		
Equipe 4 VS Equipe 6		
<b>JONGLERIE : Equipe 2 et Equipe 5</b>		
Equipe 1 VS Equipe 5		
Equipe 2 VS Equipe 6		
<b>PAUSE : Equipe 3 et Equipe 4</b>		
Equipe 1 VS Equipe 6		
Equipe 3 VS Equipe 4		
<b>PAUSE : Equipe 2 VS Equipe 5</b>		
Equipe 3 VS Equipe 5		
Equipe 2 VS Equipe 4		
<b>PAUSE : Equipe 1 et Equipe 6</b>		



## Plateau à 6 équipes : Fiche Récapitulative des Résultats 1/2

### CONFIRMATION & APPROBATION DES RESULTATS DU PLATEAU :

Nom Club	Nom Educateur (trice)	N° de Licence	Signature OBLIGATOIRE
EQUIPE 1 :			
EQUIPE 2 :			
EQUIPE 3 :			
EQUIPE 4 :			
EQUIPE 5 /			

### REMARQUES EVENTUELLES (ORGANISATION):

Contact : Commission du **Football Féminin**  
Messagerie : [administration@dyf78.ff.fr](mailto:administration@dyf78.ff.fr)

Suivi Technique : Conseiller Technique Départemental D.A.P.78  
M. BARDET Franck : 01 80 92 80 30

Suivi Administratif **Football Féminin**  
Melle. JEHAN Nolwenn : 01 80 92 80 20

# Lois du Jeu inchangées

## LOIS DU JEU U10-U11 F

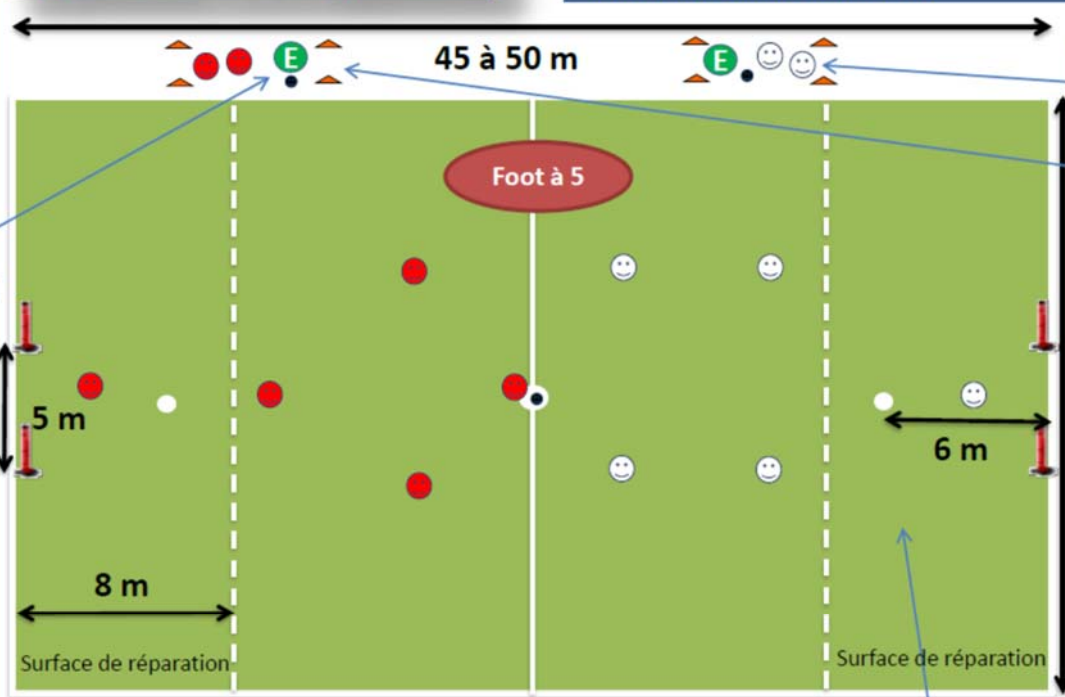
Terrain Foot à 5	Largeur : 25 / 30 mètres Longueur : 45 / 50 mètres : Pratique 5 c 5 avec GB Surface de réparation = 8 mètres (nouveau depuis la saison 2017/2018)		
Buts	5 m x 1,5 m (constri-foot)	Ballon	Taille N°4
Nombre de joueuses	5 c 5 (avec gardienne) ou 4 c 4 (avec gardienne) Interdiction : 6 v 6 / 7 v 7... (3 suppléantes maxi)	Le Tacle (régulier)	Autorisé
Remise en jeu sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une passe au sol ou en conduite de balle adverse à 4 mètres - Interdiction de marquer directement		
Temps de jeu	50 mn (discontinu) = 10' de défi technique + 5 x 10' ou 4 x 12' ou 3 x 16' de match		
	Participation de toutes les joueuses à part égale : 50 % minimum de temps de jeu Tous les joueuses débutent au moins une fois une rencontre en tant que titulaire		
Hors-jeu	Non	Coup d'envoi	Interdit de marquer sur l'engagement Adversaires à 4 mètres
Arbitrage	Éducatrices(es) des équipes sur le côté. Expliquer les décisions	Pénalty (coup de pied de réparation)	Ballon à 6 mètres face au milieu du but
Gardienne de but	Obligation : Relance à la main ou au pied ballon au sol Interdiction de relancer de volée ou ½ volée Interdiction pour la gardienne de se saisir du ballon à la main sur la passe au pied volontaire d'une partenaire		
Coup de pied de but (6 mètres)	Sur sortie de but : relance au pied ballon arrêté au sol au niveau du point de pénalty (6 m), les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but (8m). Elles pourront y pénétrer lorsque le ballon aura franchi la zone de but ou la ligne de touche.		

**Arbitrage = Éducatif** à l'extérieur du terrain. Effectué par l'Éducatrice ou une jeune arbitre licenciée maîtrisant les règles du jeu.

**Coup de pied de but** = sur un ballon sorti derrière la ligne de but par une joueuse adverse, la gardienne effectue la remise en jeu. **ballon arrêté au sol dans sa surface de réparation avant le point de pénalty (6m)**

**TERRAIN U10-U11 F**  
5 joueuses + 1 à 3 suppléantes

**Remise en jeu sur sortie en touche** = 2 choix s'offrent à la joueuse :  
1. Elle effectue une passe au sol vers une partenaire  
2. Elle rentre dans le jeu en conduite de balle  
**Interdiction de marquer directement**



**Zone Technique =** L'éducatrice se situe dans cette zone délimitée par 4 coupelles (5 m x 2) afin d'accueillir les joueuses suppléantes. Cette zone fait office de « banc de touche ».

**Parent-ballon** = Son rôle est uniquement d'alimenter le jeu en ballon lorsque ce dernier est sorti des limites. Le but étant d'augmenter le temps de jeu effectif des joueuses.

**Surface de réparation** = l'adversaire doit obligatoirement se situer à l'extérieur de la zone de but (8 mètres) sur le coup de pied de but effectué par la Gardienne de but. **Interdiction de relancer au pied de volée ou de ½ volée pour la gardienne** : Relance à la main ou au pied ballon au sol.

# LES LOIS DU JEU U11 F

*Un football façonné pour les jeunes filles ...*



## UNE PRATIQUE ADAPTÉE A CHAQUE AGE

Licenciés	U10 F/ U11 F + 3 U9 F maxi /équipe avec accord médical		
Terrain	25 à 30 mètres x 45 à 50 mètres Surface de réparation à 8 mètres (nouveau) sur toute la largeur (seule la Gardienne peut se saisir du ballon à la main dans cette zone)		
Zone Technique	A délimiter de chaque côté du terrain (2 m de large x 5 m de long)		
Buts	5 m x 1,50 m (constri-foot)	Ballon	Taille N°4
Effectif	5 joueuses dont 1 gardienne de but : 5 v 5 (3 remplaçantes maxi/Éq.) 4 joueuses au minimum (rencontre 4 v 4)		
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu, après accord de l'Éducatrice(teur) arbitre et après la sortie de la joueuse remplacée. Remplacement à la hauteur de la « ligne médiane ».		
Équipements	Protège-tibias obligatoires Les crampons métalliques ne sont pas autorisés.		
Arbitrage Rencontres	Arbitrage éducatif à effectuer à l'extérieur du terrain par l'un(e) des Éducateur(trice)s des équipes opposées.		
Temps de jeu	Formule Plateau à 4 Équipes = 48' : 3 rencontres de 16'		
	Formule Plateau à 3, à 5 Équipes = 48' : 2 à 4 rencontres de 12' à 24' (2x12')		
	Formule Plateau à 6 Équipes = 50' : 6 rencontres de 10'		
	Participation des joueuses à part égale : 50% minimum du temps de jeu. Toutes les joueuses débutent au moins une fois une rencontre en tant que titulaires		
Coup d'envoi	Interdiction de marquer directement adversaire(s) à 4 mètres	Hors-jeu	Néant
Coups francs	Directs ou indirects suivant l'infraction commise Adversaire(s) à 4 mètres		
Remise en jeu sur sortie en touche	Remise en jeu à effectuer au pied par une passe <u>au sol</u> ou en conduite de balle adversaire(s) à 4 mètres - <b>Interdiction de marquer directement</b>		
Gardienne de But	Obligation · Relance à la main ou au pied ballon au sol <b>Interdiction de relancer de volée ou de 1/2 volée</b> Interdiction de se saisir du ballon à la main sur une passe au pied volontaire d'une partenaire		
Coup de pied de réparation (Penalty)	Ballon à 6 mètres face au milieu du but	Coup de pied de but (6 mètres)	Relance au pied ballon arrêté au sol au niveau du point de pénalty



Mesure égalitaire de traitement des joueuses sans distinction de niveau  
Fidélisation par la rotation des suppléantes

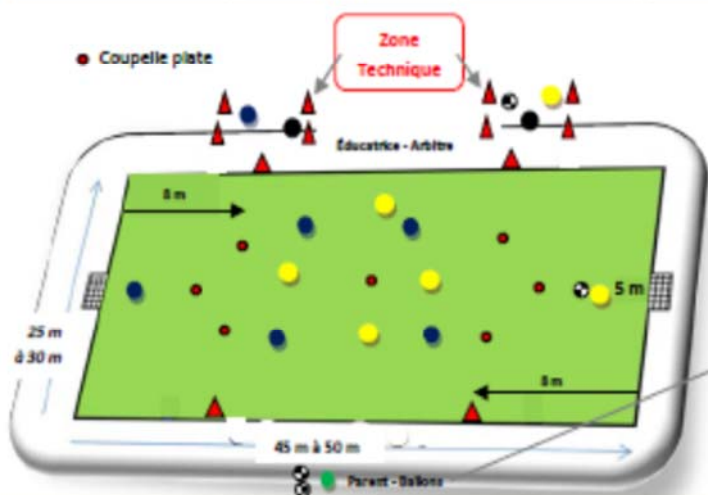
Objectif : Favoriser la construction du jeu depuis l'arrière en relançant à la main

Le coup de pied de but doit être exécuté par la gardienne de but.  
Les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but.



« Parent-ballons » :

Un Parent situé(e) au pourtour de l'aire de jeu, à l'opposé des zones techniques, est équipé de ballons qu'il doit remettre aux joueuses quand celui-ci est sorti des limites du terrain. Cette disposition a pour but d'augmenter le temps effectif de jeu.



DÉPARTEMENT TECHNIQUE