



PAUSE COACHING U13 F MODE D'EMPLOI



Département Technique

Présentation

- La Fédération Française de Football a souhaité instaurer dans la pratique des U12 F & U13 F, la mise en place d'un **temps coaching** sur l'ensemble des rencontres de la catégorie.
- Cette disposition est mise en place depuis la saison 2013/2014 sur l'ensemble des rencontres disputées sur le territoire national.

Objectif

- Inciter les Educateur(trice)s à **faire preuve de modération** sur les **conseils prodigués aux joueuses U12 F & U13 F** lors des rencontres qu'il(elle)s seront amené(e)s à coacher tout au long de la saison.
- Endiguer les **dérives des encadrant(e)s** qui téléguident les joueuses.
- **Limitation des interventions** des Educateur(trice)s au cours de la partie.
- **Optimisation des conseils** donnés par les Educateur(trice)s :
Uniquement des **encouragements** et des **renforcements positifs** relatifs aux tentatives et aux attitudes des enfants.
- **Intervention et conseils ciblés** pendant les deux (2) minutes de la pause coaching.

Principe

- A la moitié de chaque période de jeu, à l'issue d'un arrêt de jeu, l'arbitre officiel de la rencontre sifflera une pause coaching.
- **Deux (2) pauses de deux (2) minutes** seront donc sifflées aux alentours de la **15^{ème}** et de la **45^{ème}** minute de jeu.
- A l'issue des 2', l'arbitre officiel reprendra le jeu, consécutivement à l'arrêt de jeu précédent.

Rôle de l'Educateur(trice)

- Durant chaque pause (comme à la mi-temps), procéder au **remplacement des joueuses** officiant comme "**Arbitre-assistante**".
- Veiller au **respect des 50 % de temps de jeu minimum par joueuse**, donc à faire tourner les remplaçantes.
- Rappeler, de manière concise, les **consignes individuelles, objectifs, principes de jeu collectif...** à ses joueuses si besoin il y a.
- Permettre la **réhydratation** des joueuses en cas de forte chaleur.
- Enfin, respecter les 2' de temps de pause, sans grappiller de temps supplémentaire.



Merci de l'implication de chacun(e) dans ce dispositif éducatif