

# LES LOIS DU JEU U7



*Un football façonné pour les enfants ...*



## UNE PRATIQUE ADAPTEE A CHAQUE AGE

Licenciés	U6 / U7 (2013/2012) + 2 U8 G maxi /équipe + U8 F (2011)		
Terrain	Foot à 4 (avec Gardien de but) : 30 m x 20 m Surface de réparation (de but) à 8 mètres sur toute la largeur		
	ou Foot à 3 (sans Gardien de but) : 20 à 25 m x 15 m Surface de réparation (de but) à 8 mètres sur toute la largeur		
Buts	4 m x 1,50 m (constri-foot) ou buts spécifiques U7		
Ballon	Taille N°3	Tacle	<b>Interdit (arbitrage éducatif)</b> sanction si récidive : Coup franc direct
	Effectif		
Effectif	Foot à 4 : 4 c 4 (2 suppléants maxi/Eq.) → 3 joueurs dont 1 GB		
	Foot à 3 : 3 c 3 → 3 joueurs sans GB		
Remplacement	Lors d'un arrêt de jeu, après accord de l'Educateur arbitre et après la sortie du joueur remplacé. Remplacement à la hauteur de la ligne médiane.		
Equipements	Protège-tibias obligatoires Les crampons métalliques ne sont pas autorisés.		
Arbitrage	Arbitrage éducatif effectué par l'un des Educateurs à l'extérieur du terrain.		
Temps de jeu	Plateau : 40' 1 x 10' de jeu + 3 x 10' de match		
	Participation de tous les joueurs : tendre vers 100% du temps de jeu. Tous les joueurs commencent au moins une fois en tant que titulaires		
Coups francs	Tous les coups francs sont directs, Adversaire(s) à 4 mètres		
Remise en jeu sur sortie en touche	Remise en jeu effectuée au pied sur une <u>passe au sol</u> ou en <u>conduite de balle</u> - adversaire(s) à 4 mètres <b>Interdiction de marquer directement</b>		
Gardien de But	<b>Obligation : Relance à la main ou au pied ballon au sol,</b> <b>Interdiction de relancer du pied de volée ou de ½ volée</b>		
	Le gardien peut se saisir du ballon à la main sur la passe d'un partenaire		
Coup de pied de réparation (Penalty)	Ballon à 6 mètres face au milieu du but	Coup de pied de but (suite à une sortie de but)	Relance à effectuer au pied ballon arrêté au sol en amont du point de pénalty (6m) par le Gardien de but



**Tacle interdit !**  
Apprendre à défendre debout !

Laisser les enfants faire leur propre choix !  
**Ne pas les téléguider !**

Inciter les enfants à jouer au sol = faciliter la maîtrise du ballon !

Favoriser la construction du jeu depuis l'arrière en relançant à la main au sol



**Relance Protégée (dans la zone des 8 mètres) :** Sur sortie de but et sur la relance à la main du gardien de but (GB), les adversaires ont obligation de sortir de la zone de but (zone protégée de 8 m). Ils pourront y pénétrer lorsque le ballon sera touché par un partenaire du GB ou aura franchi la zone protégée ou la ligne de touche. Cette disposition a pour objectif de faciliter la relance du gardien de but et donc la construction du jeu en partant de sa zone de but.

