DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U11 F

3 à 4 Clubs - 6 équipes (1 à 2 Equipes U11 F / Club)

Football à 5

Temps de jeu effectif : 48'

Durée total : 1H30 (72' + 15' rotations)

Ci-dessous : 2 propositions de plateau à 6 équipes à utiliser en fonction du nombre de clubs présent.

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :

Proposition N°1 : Plateau U11 F à 6 équipes : 3 clubs à 2 équipes

Durée : 12' / séquence - Rotation 3'

Equipe U11 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe 1	U11F - A1	T1	Défi	T1	T1	T1	Repos
Equipe 2	U11F - B1	T1	T1	Défi	T2	Repos	T2
Equipe 3	U11F - C1	Défi	T1	T1	Repos	T2	T1
Equipe 4	U11F - A2	T2	Défi	T2	Repos	T2	T2
Equipe 5	U11F - B2	T2	T2	Défi	T1	Repos	T1
Equipe 6	U11F - C2	Défi	T2	T2	T2	T1	Repos

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Proposition N°2 : Plateau U11 F à 6 équipes (4 clubs) : 2 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

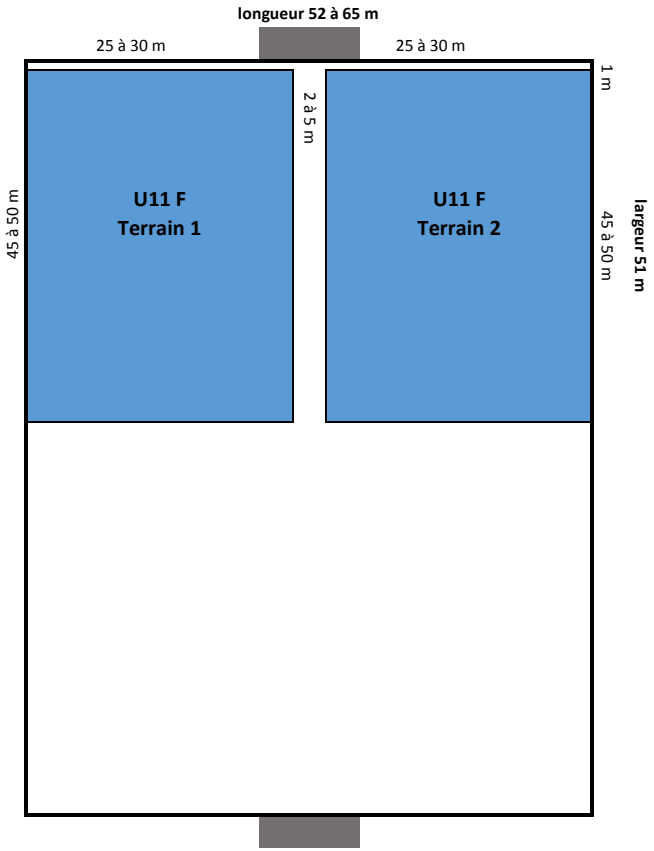
Durée : 12' / séquence - Rotation 3'

Equipe U11F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe 1	U11F - A1	T1	Défi	T1	T1	T1	Repos
Equipe 2	U11F - B1	T1	T1	Défi	T2	Repos	T2
Equipe 3	U11F - C1	Défi	T1	T1	Repos	T2	T1
Equipe 4	U11F - A2	T2	Défi	T2	Repos	T2	T2
Equipe 5	U11F - B2	T2	T2	Défi	T1	Repos	T1
Equipe 6	U11F - D1	Défi	T2	T2	T2	T1	Repos

Plan type Implantation Terrains

dimension minimum 52 m x 51 m

dimension maximum 65 m x 51 m



Rencontres :

Valoriser les bonnes attitudes et bon comportement.

Valoriser la bonne maîtrise individuelle et collective du ballon.

Traçage terrains Rencontres :

Besoins matériels :

8 (= 2x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 5 m)

36 (= 2x18) coupelles pour délimiter les terrains

12 (= 2x6) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

6 (= 2x3) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central et de pénalty des terrains.

Ballons taille 4 : 12 à 16

2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

8 ballons pour le défi jonglerie (1 ballon pour 2 joueuses)

Utiliser les ballons des clubs invités pour les rencontres et la jonglerie

Prévoir 2 jeux de 8 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U11 F

3 à 4 Clubs - 6 équipes (1 à 2 Equipes U11 F / Club)

Football à 5

Temps de jeu effectif : 48'

Durée total : 1H30 (72' + 15' rotations)

Ci-dessous : 2 propositions de plateau à 6 équipes à utiliser en fonction du nombre de clubs présent.

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :

Proposition N°1 : Plateau U11 F à 6 équipes : 3 clubs à 2 équipes

Durée : 12' / séquence - Rotation 3'

Equipe U11 F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe 1	U11F - A1	T1	Défi	T1	T1	T1	Repos
Equipe 2	U11F - B1	T1	T1	Défi	T2	Repos	T2
Equipe 3	U11F - C1	Défi	T1	T1	Repos	T2	T1
Equipe 4	U11F - A2	T2	Défi	T2	Repos	T2	T2
Equipe 5	U11F - B2	T2	T2	Défi	T1	Repos	T1
Equipe 6	U11F - C2	Défi	T2	T2	T2	T1	Repos

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Proposition N°2 : Plateau U11 F à 6 équipes (4 clubs) : 2 clubs à 2 équipes et 2 clubs à 1 équipe

Durée : 12' / séquence - Rotation 3'

Equipe U11F	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5	Séquence 6
Equipe 1	U11F - A1	T1	Défi	T1	T1	T1	Repos
Equipe 2	U11F - B1	T1	T1	Défi	T2	Repos	T2
Equipe 3	U11F - C1	Défi	T1	T1	Repos	T2	T1
Equipe 4	U11F - A2	T2	Défi	T2	Repos	T2	T2
Equipe 5	U11F - B2	T2	T2	Défi	T1	Repos	T1
Equipe 6	U11F - D1	Défi	T2	T2	T2	T1	Repos