

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

3 Clubs - 12 équipes (4 Equipes U7 / Club)

Football à 4



2 plateaux à 6 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C

Plateau U7 à 6 équipes niveau 1

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - A2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U7 - B1	T3	T3	T1	T2
Equipe 4	U7 - B2	T1	T2	T3	T3
Equipe 5	U7 - C1	T2	T3	T3	T1
Equipe 6	U7 - C2	T3	T1	T2	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C

Plateau U7 à 6 équipes niveau 2

Durée : 10' / séquence

Equipe U7	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A3	T4	T4	T4	T4
Equipe 2	U7 - A4	T5	T5	T5	T5
Equipe 3	U7 - B3	T6	T6	T4	T5
Equipe 4	U7 - B4	T4	T5	T6	T6
Equipe 5	U7 - C3	T5	T6	T6	T4
Equipe 6	U7 - C4	T6	T4	T5	T6

Rencontres :

Thématique Jeux : découverte de la cible

Valoriser la maîtrise individuelle du ballon.

Rappel lois du jeu : un joueur qui reçoit le ballon de son gardien

dans sa propre zone de but (8 mètres) est inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

24 (= 6x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

84 (= 6x14) coupelles pour délimiter les terrains

24 (= 6x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

6 (= 6x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons taille 3 : 12 à 24

Utiliser les ballons des clubs invités

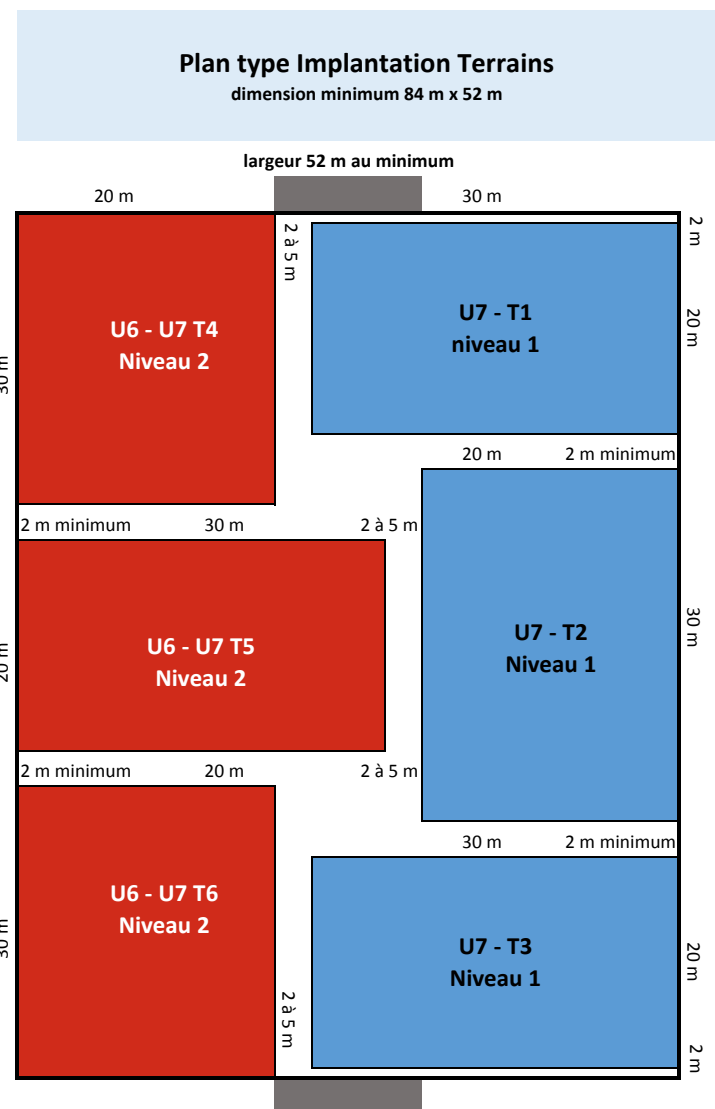
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs de maillots identiques)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30

Franck BARDET (C.D.F.A.) : 06 74 35 43 51

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U7

3 Clubs - 12 équipes (4 Equipes U7 / Club)

Football à 4



2 plateaux à 6 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C

Plateau U7 à 6 équipes niveau 1

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
Equipe U7	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U7 - A2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U7 - B1	T3	T3	T1	T2
Equipe 4	U7 - B2	T1	T2	T3	T3
Equipe 5	U7 - C1	T2	T3	T3	T1
Equipe 6	U7 - C2	T3	T1	T2	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C

Plateau U7 à 6 équipes niveau 2

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4
Equipe U7	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3
Equipe 1	U7 - A3	T4	T4	T4	T4
Equipe 2	U7 - A4	T5	T5	T5	T5
Equipe 3	U7 - B3	T6	T6	T4	T5
Equipe 4	U7 - B4	T4	T5	T6	T6
Equipe 5	U7 - C3	T5	T6	T6	T4
Equipe 6	U7 - C4	T6	T4	T5	T6