


Catégorie	CONTRAT JONGLERIE		
U11	<u>Valeur :</u>	ENGAGEMENT	

Veiller à :

- Engagement dans sa pratique du jeune joueur : il se fixe des objectifs et s'efforce de les atteindre.
- une activité suffisante des enfants - idéalement 1 ballon par joueur

Chaque joueur se voit fixer un objectif par son éducateur ("contrat" éducateur / joueur).

Le départ se fait ballon à la main, le ballon doit être rattrapé à la main pour valider le palier.

Réussir le niveau 1 du contrat pour passer au niveau 2, puis 3, etc.

Contrat	Bleu	Blanc	Rouge
1	1 pied	1 pied faible	1 pied faible x5
2	1 pied x2	1 pied faible x2	2 pied faible x4
3	1 pied x3	1 pied faible x3	15 pieds x2
4	1 pied x4	1 pied faible x4	4 pieds alternés x2
5	1 pied x5	5 pieds x2	6 pieds alternés x2
6	2 pieds	1 pied droit + 1 pied gauche	8 pieds alternés
7	2 pieds x2	1 pied droit + 1 pied gauche x2	10 pieds alternés
8	2 pieds x3	1 pied droit + 1 pied gauche x3	4 pieds alt. + 2 cuisses x2
9	2 pieds x4	1 pied droit + 1 pied gauche x4	6 pieds alt. + 2 cuisses x2
10	2 pieds x5	1 pied droit + 1 pied gauche x5	3 pieds faibles x3
11	1 pied + 1 cuisse	2 pieds + 1 cuisse	4 pieds faibles x2
12	1 pied + 1 cuisse x2	2 pieds + 1 cuisse x2	5 pieds faibles
13	1 pied + 1 cuisse x3	2 pieds + 1 cuisse x3	8 pieds alt. + 2 cuisses x2
14	1 pied + 1 cuisse x4	2 pieds + 1 cuisse x4	10 pieds alt. + 2 cuisses x2
15	1 pied + 1 cuisse x5	2 pieds + 1 cuisse x5	20 pieds x2
16	3 pieds	6 pieds	2 forts + 2 faibles x2
17	3 pieds x2	7 pieds	4 forts + 2 faibles x2
18	3 pieds x3	8 pieds	8 forts + 2 faibles
19	3 pieds x4	9 pieds	10 forts + 4 faibles
20	3 pieds x5	10 pieds	30 pieds x2

Nota : "1 pied x2" signifie qu'il faut réussir le palier 2 fois à la suite.

Préconisation en cas d'effectifs trop importants et manque d'encadrement :

Mettre les joueurs par groupe de 2 avec un ballon. Chacun essaye à tour de rôle de réaliser l'objectif donné par l'éducateur.

Retrouvez plus d'informations dans le Guide Interactif du Football des Enfants (GIFE). Téléchargeable sur le site de la FFF - www.fff.fr

Rubrique : DTN - Développement des pratiques - Football des Enfants - Le Guide Interactif du Football des Enfants