



# Les lois du jeu du football à effectif réduit U16 F

**Applicables au 1<sup>er</sup> septembre 2016 sur tout le territoire de la L.P.I.F.F.**

Pour l'ensemble des lois du jeu non précisées dans ce document, se référer aux lois du jeu à 11.

## ❖ Loi 1 - Terrain

| Catégories /Domaine                    | U16F (U15F-U14F)                                                                                   |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Terrain                                | ½ terrain à 11                                                                                     |
| But*                                   | 6 x 2 m avec filets                                                                                |
| Point de pénalty                       | 9 m                                                                                                |
| Surface de réparation**                | 26 m x 13 m                                                                                        |
| Zone technique<br>(1 par demi-terrain) | A droite et à gauche du but à 11<br>(zone de 2m x 5m de long maximum<br>délimitée par 4 coupelles) |

\* Fixation des buts pour le football à 8 :

Il est rappelé que les « cages de buts de football » doivent être conformes aux dispositions du Décret n°96-495 du 4 juin 1996, fixant les exigences de sécurité auxquelles celles-ci doivent répondre.

\*\* Traçage de la surface de réparation :

S'il n'est pas possible de tracer la surface sur l'ensemble des terrains, vous pouvez utiliser des coupelles ou des galettes de couleur (coupelles plates) pour matérialiser les quatre angles.

## ❖ Loi 2 - Le ballon

| Catégories /Domaine | U16F (U15F-U14F) |
|---------------------|------------------|
| Ballon              | T5               |

## ❖ Loi 3 - Nombre de joueuses

| Catégories /Domaine       | U16F (U15F-U14F)    |
|---------------------------|---------------------|
| Nombre de joueuses        | 8 (ou 7) par équipe |
| Nombre de joueurs minimum | 6 (ou 5) par équipe |
| Remplaçantes              | 0 à 4               |
| Sur classement            | <b>AUCUN</b>        |

## ❖ Loi 4 - Equipements des joueuses

### 1- Equipement obligatoire

- Un maillot (dans le short).
- Un short.  
Les gardiennes de but exclusivement, sont autorisées à porter un pantalon de survêtement.
- Des chaussettes relevées en dessous des genoux.
- Des protèges tibias recouverts par les chaussettes.
- Des chaussures.

## 2- Sécurité

- Si une joueuse porte ou utilise un article ou un bijou non autorisé ou dangereux, l'arbitre doit demander à la joueuse de retirer l'article. Si la joueuse ne veut pas s'exécuter, elle devra quitter le terrain afin de se mettre en conformité et sera avertie d'un carton jaune.
- Recouvrir les bijoux de sparadrap n'est pas autorisé
- Les joueuses doivent être inspectées avant le début du match, et les remplaçantes avant l'entrée en jeu.

## ❖ Lois 5 et 6 - Arbitre et autres arbitres

| Catégories /Domaine | U16F (U15F-U14F)                   |
|---------------------|------------------------------------|
| Arbitre central     | Oui                                |
| Autres arbitres     | Oui<br>(Les joueuses remplaçantes) |

## ❖ Loi 7 - Durées des rencontres

| Catégories /Domaine   | U16F (U15F-U14F)      |
|-----------------------|-----------------------|
| Temps de jeu effectif | 70 minutes (2 x 35mn) |
| Mi-temps              | Oui                   |
| Prolongations         | Non                   |

## ❖ Loi 8 - Coup d'envoi

Le ballon est en jeu lorsqu'il a été botté et a clairement bougé, quelle que soit la direction du ballon. La joueuse ne peut retoucher le ballon avant que celui-ci n'ait été touché par une autre joueuse.

**Interdiction de marquer directement sur l'engagement.**

| Catégories /Domaine            | U16F (U15F-U14F) |
|--------------------------------|------------------|
| Distance des joueuses adverses | 6 mètres         |

## ❖ Loi 9 - Ballon en jeu ou jeu arrêté

- Le ballon est hors du jeu lorsqu'il franchit entièrement une des lignes du terrain que ce soit à terre ou en l'air.
- Le jeu est stoppé ou arrêté lorsque l'arbitre siffle.

## ❖ Loi 10 – Déterminer l'issue du match

- Le but est marqué lorsque le ballon franchit entièrement la ligne de but.

## ❖ Loi 11 - Hors-jeu

| Catégories /Domaine | U16F (U15F-U14F) |
|---------------------|------------------|
| Hors-jeu            | A la médiane     |

- Le hors-jeu est jugé au départ du ballon et la receveuse doit faire action de jeu.
- Une joueuse est en position de hors-jeu si elle est plus près de la ligne de but adverse que le ballon et l'avant dernière joueuse adverse.
- Les mains et bras des joueuses, y compris les gardiennes de but, ne sont pas pris en compte.
- Pas de hors-jeu sur une touche ou sur une sortie de but.

## ❖ Loi 12 - Fautes et incorrections

### **1- Coups-francs indirects**

- Jouer de manière jugée dangereuse,
- Faire obstacle à l'évolution de l'adversaire,
- Empêcher la gardienne de lâcher le ballon des mains,

#### Fautes spécifiques de la gardienne entraînant un coup franc indirect :

- Prendre le ballon à la main sur une passe en retrait du pied d'un partenaire\*.
- Dégager le ballon de volée ou de ½ volée\*\*.
- Reprendre le ballon à la main après l'avoir lâché, sans qu'il ait été touché par une autre joueuse.
- Prendre le ballon à la main sur une rentrée de touche d'une partenaire.

\* Seules les passes de la tête, de la poitrine ou de la cuisse sont autorisées.

\*\* Dans le cours du jeu, lorsque la gardienne est en possession du ballon, elle peut relancer long à la main ou après avoir posé le ballon au sol. Les dégagements de volée et ½ volée sont interdits. De même il est interdit de faire rebondir le ballon devant soi avant de le reprendre de volée ou de ½ volée.

#### Attitude de l'arbitre après avoir sifflé un coup franc indirect :

- L'arbitre lève la main à la verticale jusqu'à ce que le ballon soit joué et touché par une seconde joueuse ou soit sorti des limites du terrain.

### **2- Coups-francs directs**

Un coup-franc direct est accordé si, de l'avis de l'arbitre, une joueuse commet l'une des fautes suivantes par mégarde, avec imprudence ou avec violence :

- Charge, bouscule ou saute sur une adversaire.
- Donne ou essaie de donner un coup de pied à l'adversaire.
- Frappe ou essaie de frapper une adversaire
- Tacle une adversaire ou lui dispute le ballon
- Fait ou essaie de faire trébucher une adversaire
- Touche délibérément le ballon de la main ou du bras (excepté la gardienne dans sa surface)
- Tient ou retient une adversaire
- Fait obstacle à la progression d'une adversaire avec contact

*En cas de contact, la faute est sanctionnée d'un coup franc direct ou d'un pénalty*

## ❖ Loi 13 - Coups francs

| Catégories /Domaine             | U16F (U15F-U14F)                                                                                                      |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Coups Francs                    | Directs et indirects                                                                                                  |
| Distances des joueuses adverses | 6 m                                                                                                                   |
| Passe en retrait à la gardienne | Règles football à 11<br>sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m<br>Mur autorisé          |
| Dégagement gardienne            | Par le gardien - Pas de volée, ni de ½ volée.<br>sinon coup franc indirect ramené perpendiculaire à la ligne des 13 m |

## ❖ Loi 14 - Penalty

| Catégories /Domaine | U16F (U15F-U14F) |
|---------------------|------------------|
| Pénalty             | A 9 mètres       |

## ❖ Loi 15 - Rentrée de touche

| Catégories /Domaine | U16F (U15F-U14F) |
|---------------------|------------------|
| Rentrée de touche   | A la main        |

\* Interdiction de marquer directement.

## ❖ Loi 16 - Coups de pied de but

A réaliser par la gardienne de but si possible.

| Catégories /Domaine | U16F (U15F-U14F)                                                                                                                       |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Coup de pied de but | Le ballon est placé devant le but, à une distance de 9 mètres de la ligne de but, à un mètre à droite ou à gauche du point de pénalty. |

## ❖ Loi 17 - Corner

| Catégories /Domaine | U16F (U15F-U14F)              |
|---------------------|-------------------------------|
| Corner              | Au pied et au point de corner |