THÈME 2 : OCCUPATION DE L'ESPACE : Maîtrise collective

JEU U8/U9

PERIODE I — Novembre / Décembre

On a le ballon	**Conserver / Progresser**	Déséquilibrer / Finir
On n'a pas le ballon	S'opposer à la progression	S'opposer pour protéger son but

ORGANISATION

ESPACE

L 30m x l 20m

L = Longueur • l = largeur

EFFECTIF

5 X

5 X

MATÉRIEL PAR TERRAIN

8 X

6 X

5/5 X

12 X

0 X

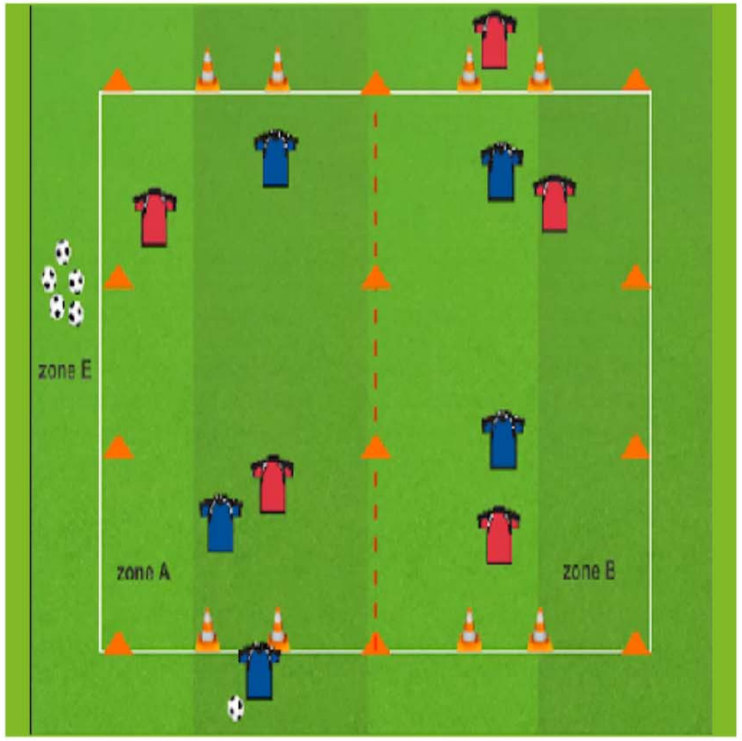
TEMPS DE JEU

10'

DEGRÉ DE DIFFICULTÉ

★★★☆☆

SCHÉMA



> Conduite de balle

> Déplacement du joueur sans ballon

> Passe courte

> Passe longue

DÉROULEMENT

CONSIGNES

Transmettre le ballon au capitaine dans les 2 mini-buts.

Chaque capitaine peut se déplacer en fonction du ballon entre l'un des deux mini-buts.

Jeu libre, 4 c 4 en zone axiale.

BUTS

1 point : transmettre le ballon au capitaine situé dans 1 des 2 mini-buts.

3 points : si, lorsque le ballon est transmis au capitaine, les 2 zones (A/B) sont occupées minimum par un joueur.

INTERVENTIONS PÉDAGOGIQUES

ADAPTATION DE L'EFFECTIF	VARIANTES	ANIMATION	VEILLER À...
• 6 joueurs = mettre 2 capitaines	• 3 passes maximum par zone	• Active • Laisser jouer / Observer / Questionner	• Changer le capitaine / Compter les points / Valoriser ... • Occuper les 2 zones (A/B) lorsque mon équipe est en possession du ballon : 1 joueur minimum dans chaque zone (pas d'obligation)

Jeu : Thème 2
Occupation de l'Espace : Maîtrise collective

Valoriser les enchainements : Prises de balle suivis de passes
Phase de jeu : conserver - progresser

Dimension des terrains : utiliser les dimensions des terrains de match

Le jeu est à installer sur les 6 terrains et à réaliser lors de la 1ère rotation

de manière simultané sur chaque terrain.

Besoins matériels :

Modifier le sens de jeu : terrain plus large que long
En complément du matériel utilisé pour tracer les terrains de match,
Utiliser 48 cônes ou coupelles (6x8 coupelles) afin de délimiter les 4 mini-buts.
Utiliser 24 coupelles (plates, si possible), (6x4 coupelles) pour diviser le terrain en 2 parties =, en utilisant déjà celles servant à délimiter la zone des 8 mètres.
Le départ du jeu est effectué du point central déjà matérialisé.
Ballons : 12 à 24 (= 6 à 12 taille 3 en U8 et taille 3 ou 4 en U9)
Utiliser les ballons des clubs invités :
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)
Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30