

# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

## Feuille de Rotation Plateau U9

4 Clubs - 8 équipes (2 Equipes U9 / Club)

Plateau U9 à 8 équipes : 4 clubs à 2 équipes

Football à 5



Plateau par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Durée : 10' / séquence

Equipe U9	Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
		Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U9 - A2	T2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U9 - B1	T3	T1	T3	T3	T2
Equipe 4	U9 - B2	T4	T2	T4	T4	T1
Equipe 5	U9 - C1	T2	T3	T1	T3	T3
Equipe 6	U9 - C2	T3	T4	T2	T4	T4
Equipe 7	U9 - D1	T4	T3	T3	T1	T4
Equipe 8	U9 - D2	T1	T4	T4	T2	T3

### Rencontres :

Phase de jeu : conserver - progresser

Thématique : Occupation de l'espace de jeu

Valoriser la maîtrise individuelle et collective du ballon.

Rappel lois du jeu : un joueur qui reçoit le ballon de son gardien

dans sa propre zone de but (8 mètres) est inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

### Besoins matériels :

24 (= 6x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

84 (= 6x14) coupelles pour délimiter les terrains

24 (= 6x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

6 (= 6x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons : 12 à 24 (= 6 à 12 taille 3 en U8 et taille 3 ou 4 en U9)

Utiliser les ballons des clubs invités

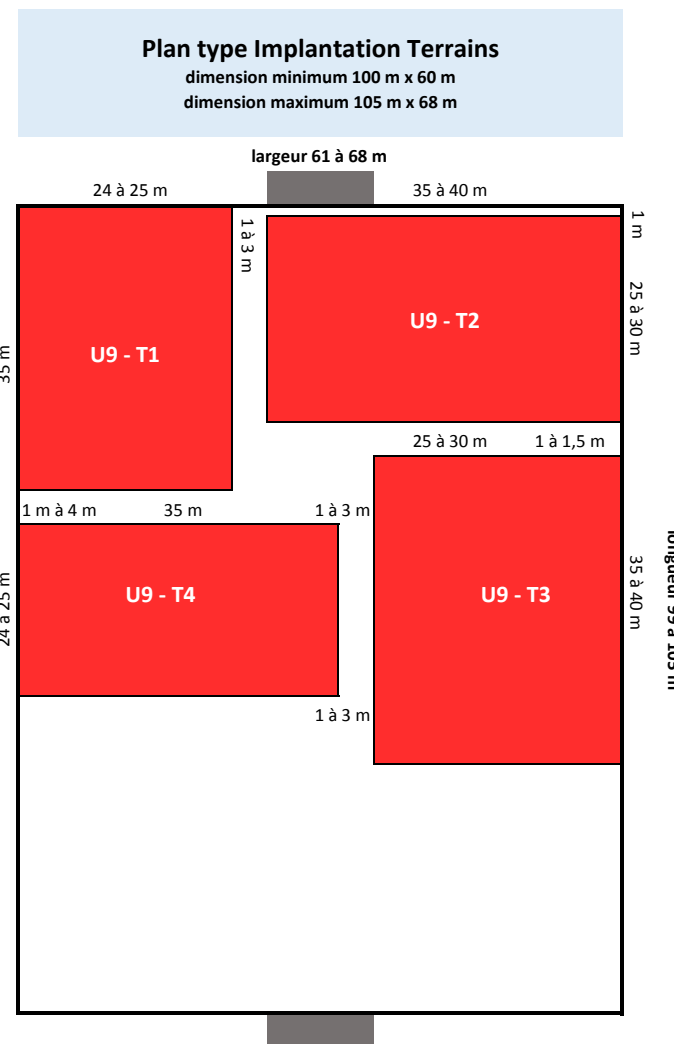
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30

Franck BARDET (C.T.D. D.A.P.) : 06 74 35 43 51

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau



# DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

## Feuille de Rotation Plateau U9

4 Clubs - 8 équipes (2 Equipes U9 / Club)

Plateau U9 à 8 équipes : 4 clubs à 2 équipes

Football à 5



Plateau par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D en fonction du nombre d'équipes

Durée : 10' / séquence

Durée : 10' / séquence		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T1	T1
Equipe 2	U9 - A2	T2	T2	T2	T2	T2
Equipe 3	U9 - B1	T3	T1	T3	T3	T2
Equipe 4	U9 - B2	T4	T2	T4	T4	T1
Equipe 5	U9 - C1	T2	T3	T1	T3	T3
Equipe 6	U9 - C2	T3	T4	T2	T4	T4
Equipe 7	U9 - D1	T4	T3	T3	T1	T4
Equipe 8	U9 - D2	T1	T4	T4	T2	T3