

DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

3 Clubs - 12 équipes (4 Equipes U9 / Club)

Football à 5



2 plateaux à 6 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U9 à 6 équipes niveau 1

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1	T1	T1	T1	T2	T3
Equipe 2	U9 - A2	T2	T2	T2	T1	T1
Equipe 3	U9 - B1	T1	T1	T3	T3	T1
Equipe 4	U9 - B2	T3	T3	T1	T1	T2
Equipe 5	U9 - C1	T2	T2	T3	T2	T2
Equipe 6	U9 - C2	T3	T3	T2	T3	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D

Plateau U9 à 6 équipes niveau 2

Durée : 10' / séquence

		Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
Equipe U9	Nom Equipe	Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A3	T4	T4	T4	T5	T6
Equipe 2	U9 - A4	T5	T5	T5	T4	T4
Equipe 3	U9 - B3	T4	T4	T6	T6	T4
Equipe 4	U9 - B4	T6	T6	T4	T4	T5
Equipe 5	U9 - C3	T5	T5	T6	T5	T5
Equipe 6	U9 - C4	T6	T6	T5	T6	T6

Rencontres :

Phase de jeu : conserver - progresser

Thématique : Occupation de l'espace de jeu

Valoriser la maîtrise individuelle et collective du ballon.

Rappel lois du jeu : un joueur qui reçoit le ballon de son gardien

dans sa propre zone de but (8 mètres) est inattaquable tant qu'il n'a pas touché le ballon.

Besoins matériels :

24 (= 6x4) jalons ou contri-foots pour les buts (espacés de 4 m) ou but spécifique U7/U9

84 (= 6x14) coupelles pour délimiter les terrains

24 (= 6x4) coupelles (plates si possible) pour délimiter les zones de but (8m)

6 (= 6x1) coupelles (plates si possible) pour marquer le point central des terrains.

Ballons : 12 à 24 (= 6 à 12 taille 3 en U8 et taille 3 ou 4 en U9)

Utiliser les ballons des clubs invités

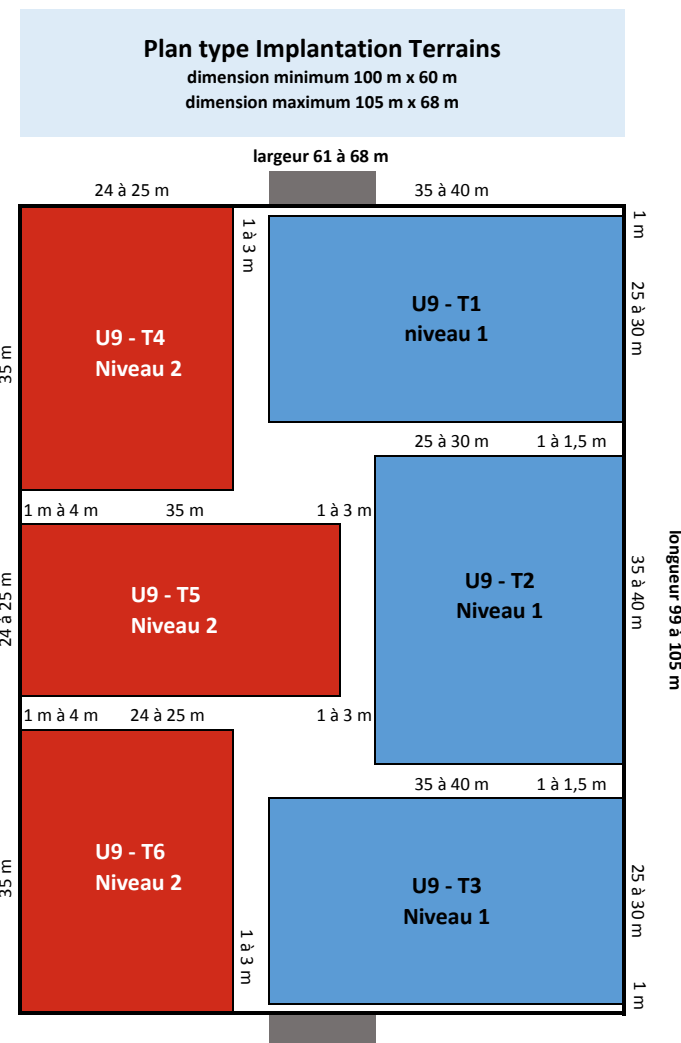
2 à 4 ballons par terrain de rencontre (1 à 2 par équipes)

Prévoir 4 jeux de 6 chasubles en cas de besoin (couleurs identiques)

Contact : Département Technique 01 80 92 80 30

Franck BARDET (C.T.D. D.A.P.) : 06 74 35 43 51

Prêt de matériel possible sur demande spécifique effectuée 15 jours en amont du plateau



DISTRICT DES YVELINES DE FOOTBALL

Feuille de Rotation Plateau U9

3 Clubs - 12 équipes (4 Equipes U9 / Club)

Football à 5



2 plateaux à 6 équipes
Par niveau ou par année d'âge

Plateau N° :	Horaire de Début du plateau :	Date de plateau :
--------------	-------------------------------	-------------------

Plateau U9 à 6 équipes niveau 1

Durée : 10' / séquence

Equipe U9		Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
			Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A1		T1	T1	T1	T2	T3
Equipe 2	U9 - A2		T2	T2	T2	T1	T1
Equipe 3	U9 - B1		T1	T1	T3	T3	T1
Equipe 4	U9 - B2		T3	T3	T1	T1	T2
Equipe 5	U9 - C1		T2	T2	T3	T2	T2
Equipe 6	U9 - C2		T3	T3	T2	T3	T3

Déterminer les clubs qui porteront les lettres A - B - C - D

Plateau U9 à 6 équipes niveau 2

Durée : 10' / séquence

Equipe U9		Nom Equipe	Séquence 1	Séquence 2	Séquence 3	Séquence 4	Séquence 5
			Jeu	Rencontre 1	Rencontre 2	Rencontre 3	Rencontre 4
Equipe 1	U9 - A3		T4	T4	T4	T5	T6
Equipe 2	U9 - A4		T5	T5	T5	T4	T4
Equipe 3	U9 - B3		T4	T4	T6	T6	T4
Equipe 4	U9 - B4		T6	T6	T4	T4	T5
Equipe 5	U9 - C3		T5	T5	T6	T5	T5
Equipe 6	U9 - C4		T6	T6	T5	T6	T6