



PLATEAU FILLOFOOT



Faire du plateau une fête, un moment de partage ...

BESOINS FILLOFOOT

- 1 terrain à 11
- 4 vestiaires
- 26 ballons taille 3
- 50 à 80 coupelles
- 8 cerceaux de différentes couleurs
- 6 petits buts Kage ou 12 constri-foot
- 12 cônes ou constri-foot
- 4 à 6 jeux de chasubles de couleurs différentes
- Une trousse à pharmacie
- 1 éducateur référent du plateau et responsable de la rotation des équipes
- 2 à 4 éducateurs du club pour l'animation des jeux du plateau (voir annexe 1)
- 1 responsable (dirigeant) de la collation (boisson, compote, viennoiserie)

AVANT

- Installer les terrains (rencontres et jeux) selon le nombre de jeunes filles prévues sur le plateau. Prévoir le matériel, respecter les dimensions préconisées (voir annexe 1)
- Préparer la pharmacie, les chasubles, l'eau ...
- Répartir les tâches de l'encadrement :
 - Dirigeant : accueil, collation ... ;
 - Éducateur : gestion du plateau (rotation des équipes, animateur des jeux imposés, arbitrage ...)
- Accueillir les équipes (café d'accueil si possible)
- Noter les participantes sur le listing D.Y.F.
- Réunion de coordination avec les encadrant(e)s des clubs présents
- Informer les parents du déroulement du plateau (rencontres + jeux) et des règles à respecter (positionnement derrière la main-courante, encouragement uniquement...)
- Mettre en place le protocole de courtoisie en début de plateau : se serrer la main
- Placer les jeunes filles sur le terrain

PENDANT

- Arbitrer les rencontres (depuis la maison d'accueil) de manière éducative
- Ne pas trop intervenir pendant les rencontres et laisser jouer librement
- Animer les jeux prévus au programme fédéral, en les adaptant, si besoin, au niveau des pratiquantes (voir annexe 1)
- Gérer le temps (chronomètre)
Prévoir des temps de pause de 2' à 3' entre chaque période de jeu de 10'
- Coordonner les rotations suivant le programme distribué aux encadrant(e)s
- S'assurer de la participation de toutes les jeunes filles : tendre vers 100 %
- Faire respecter le protocole de courtoisie en début et fin de match : se serrer la main
- FAIRE RESPECTER L'ESPRIT DU FOOTBALL ÉDUCATIF : être attentif aux excès des adultes, intervenir avec diplomatie !

APRÈS

- Mettre en place le protocole de courtoisie en fin de plateau : se serrer la main, haie d'honneur...
- Faire un bilan succinct du plateau en présence de l'encadrement : féliciter toutes les joueuses
- Faire participer les jeunes filles au rangement du matériel et les accompagner aux vestiaires
- Faire compléter la feuille de plateau par les encadrant(e)s présents et l'envoyer au District
- Organiser une collation, un goûter avec les joueuses, les éducateurs(trices), les dirigeant(e)s et les parents accompagnateurs